

## La table d'orientation



## La charte du randonneur

- Respecter la nature et les propriétés privées.
- Rester sur les chemins et sentiers balisés.
- Faire attention aux cultures et aux animaux, refermer les barrières.
- Etre prudent en période de chasse, tenir compte des consignes des chasseurs.
- Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois.
- Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.
- Découvrir la flore sans la piétiner ni la cueillir.
- Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.
- Respecter le code de la route en cas de circulation sur la chaussée.
- Garder les chiens en laisse.
- Rester courtois entre pratiquants (vététistes, cavaliers, riverains, pêcheurs,...).
- Etre discret. Penser aux autres, à la sérénité de la nature.
- Apprendre à connaître la flore et la faune surtout dans les espaces sensibles.
- Se renseigner en période de chasse auprès des communes.

## Vue de Montesquieu depuis la table d'orientation



MAIRIE DE MONTESQUIEU-VOLVESTRE

## Infos pratiques



**Mairie**  
3 place de l'Hôtel de Ville  
31310 Montesquieu-Volvestre  
Tél : 05 61 98 43 43  
FAX : 05 61 90 40 31  
[commune@mairiemontesquieu.fr](mailto:commune@mairiemontesquieu.fr)  
[www.mairie-montesquieu-volvestre.fr](http://www.mairie-montesquieu-volvestre.fr)

**Office de Tourisme du Volvestre**  
BIT, 20 Place de la Halle  
31310 Montesquieu-Volvestre  
Tél : 05 61 90 19 55  
[www.tourisme-volvestre.fr/](http://www.tourisme-volvestre.fr/)



**Chemins définis, balisés et entretenus avec la collaboration de l'Association Vol'Arize : [volarize31@gmail.com](mailto:volarize31@gmail.com)**

## Quelques recommandations

Prévoir un équipement correct (des chaussures de marche convenables, vêtements adaptés à la météo, pharmacie de secours...)  
Ete comme hiver, attention à la météo  
Evitez de partir seul et signalez où vous partez  
Allez à votre rythme  
Prenez de l'eau en quantité suffisante  
Porter des vêtements voyants



## HAUTE-GARONNE 31

### CIRCUIT PEDESTRE N°1

MONTESQUIEU-VOLVESTRE

### LE CASTÉRA



NIVEAU		sentier escarpé au départ
Durée	1h30	
Distance	3km	
Dénivelé positif	127 m	
Balisage	jaune	
Carte IGN	2045 O	
GPS Latitude	43.212253°	
GPS Longitude	1.235694°	

**Intérêt : Table d'orientation avec vue panoramique et aire de pique-nique**

### CIRCUIT PEDESTRE N°1

Une escapade champêtre sur les chemins ombragés depuis lesquels vous admirerez le panorama sur la plaine de l'Arize, sur la chaîne des Pyrénées, et sur la bastide de Montesquieu-Volvestre avec un passage par la table d'orientation



**CIRCUIT PEDESTRE N°1**  
**MONTESQUIEU-VOLVESTRE**



## LE CASTÉRA

### CIRCUIT PEDESTRE Le Castéra

**Départ** de l'Office de Tourisme du Volvestre, place de la Halle (parking).

En sortant de l'office de tourisme, prendre à gauche la rue **Porte de Sensac**, passer devant une des plus anciennes maisons de Montesquieu (**panneau explicatif n°4**).

Traverser l'**esplanade Nord** (ancien fossé de la ville), prendre la **rue de la Castérette**. A la croix (**panneau explicatif n°5**), prendre le sympathique sentier ombragé qui mène sur la colline du Castéra. Après avoir passé quelques marches et une barrière en bois, prendre à gauche la petite route goudronnée.

A l'intersection, prendre à droite le chemin goudronné sur 100m puis longer la D40 sur 150m. Attention danger, route fréquentée !!!!!

Traverser la D40 (soyez prudent !) et suivre le panneau indiquant "**Table d'orientation**". Du parking, prendre le petit sentier boisé qui vous conduit à la table d'orientation - Vous contournez la motte castrale du Castéra sur votre gauche.

Vous êtes à la table d'orientation avec vue panoramique de la chaîne des Pyrénées. D'ici, s'étend le village de Montesquieu-Volvestre, bastide fondée par le comte Raymond VII en 1228 (**Panneau historié plaqué sur la gauche de la table d'orientation**)

Continuer sur la gauche et monter jusqu'au niveau de la croix, contournez la motte castrale selon la signalétique jaune et retour au parking par le même sentier.

Prendre à gauche (peu visible) le sentier pentu, abrupt et parfois étroit à flanc de coteau. Prudence !!! (Attention, par temps de pluie ce sentier est glissant sur une partie).

Vous rejoignez la D40. Traverser (prudence !!!) et face à vous, prendre la petite route goudronnée appelée "**la vieille côte**".

Descendre sur 200m puis prendre à droite le sentier en terre qui redescend sur Montesquieu (dernière vue panoramique du village). En bas du sentier, prendre à droite et longer la **route du Castéra** sur 30 m puis tourner à droite au niveau de la croix peu visible (calvaire).

Continuer le **chemin des Perdous** qui vous mènera sur le sentier calme et agréable longeant les jardins des Montesquiens. Tourner à gauche **Rue de la Castérette** pour rejoindre l'**esplanade Nord** et votre point de départ.



*Les coteaux du Volvestre*

